

Matnyttig BABYAPP

"10-Minute Baby à la Carte" är en app laddad med recept för barn under ett år. Här finns fakta om råvaror och vilken mat man bör undvika. Men framförallt riktigt fina, näringsrika recept för små minnar att upptäcka.



Mmm...
Mat!

Kokt torsk med potatis, skirat smör, broccoli och någon räka

ca 50 g odlad torsk
1 skalad potatis
Broccoli - fint hackad
Ett par räkor - fint hackade
1 tesked smör

- 1} Skala och hacka potatis i små bitar. Lägg ned i kokande, osaltat vatten.
- 2} Tillsätt torsk och

- broccoli i slutet av koktiden.
- Mosa eller hacka direkt på tallriken beroende på barnets ålder.
- 3} Tillsätt en klick smör i lite kokvatten.
- 4} Sist ströslar du över de fint hackade räkor. Bon appétit!



10-Minute
Baby
à la
Carte

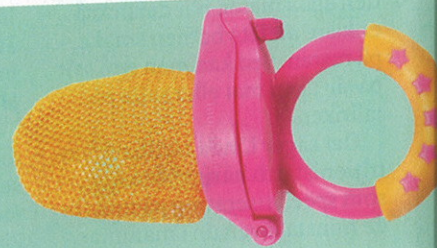
Färsk NYHET!

Otto är först i Sverige med att producera färsk ekologisk välling för barn. Vällingen som är helt fri från tillsatser och konserveringsmedel, innehåller färsk gräddmjölk, havre och alla rekommenderade vitaminer.
www.otto.se



TIDIG SMAK FÖR FRUKT

Med Munchkins "Fresh Food Feeder" kan de minsta smaka på frukt och grönt utan risk för att sätta i halsen. Tack vare nätet kan barnet tugga och suga i sig maten i lagom stora bitar. Fryst frukt svalkar och lindrar nya små tänder. Lämplig från 6 månader.



Smarriga bananplättar

4 personer:

- 2 ägg
- 1 banan
- 6 dl mjölk
- 3 dl vetemjöl
- 2 dl grahamsmjöl
- Smör

- 1} Blanda ägg och mjölk. Vispa i mjölet och en mosad/mixad banan.
- 2} Stek pannkorna i lite smör.
- 3} Servera med färska eller frysta bäroch kesella.



Ekologisk matkasse!

Ecoviva levererar ekologisk mat med spännande recept i Stockholm och Göteborg. Dessutom har de en riktigt bra och inspirerande vegetarisk påse!

